

Jahresabschlussbilanz 2024 - Reflexion des alten Jahres

1. Was habe ich dieses Jahr geschafft/ gut gemacht?

2. Welche Projekte habe ich abgeschlossen?

3. Welche Herausforderungen habe ich bewältigt? Was habe ich dadurch gelernt?

4. Wer oder was hat mich dabei (1-3) unterstützt?

- 5a) Wem gegenüber habe ich meine Anerkennung dafür noch nicht ausreichend ausgedrückt und wie möchte ich das noch tun?

- 5b) Wofür habe ich mir selbst gegenüber noch nicht genug Anerkennung geschenkt? Wie möchte ich das tun (es wenigstens einmal laut sagen.....)

6. Für welche Ereignisse des letzten Jahres bin ich dankbar?

7. Welche Dinge sind noch offen? Was davon kann ich dieses Jahr noch klären oder abschließen? Was nehme ich mit ins neue Jahr, um es dann abzuschließen?

8. Welche Lektionen habe ich in diesem Jahr gelernt?

9. Welche Reisen habe ich unternommen? Welche Eindrücke, Erkenntnisse habe ich dadurch gewonnen?

10. Was möchte ich im alten Jahr zurück/ hinter mir lassen?

11. Wem/Was habe ich noch nicht vergeben? Möchte ich das jetzt tun?

12. Geburten, Hochzeiten, Abschiede.... (wer, wann, was hat mich am meisten bewegt?)