

Samen säen für das neue Jahr

1. Was gibt mir **Sicherheit**? Wie möchte ich das stärken?

2. Was sind meine **Werte**? Welche Werte möchte ich leben und wie?

3. Wie soll sich mein Leben anfühlen und wie bringe ich dieses **Lebensgefühl** in mein Leben?

4. Welche Qualität wünsche ich mir für meine **Beziehungen** und Partnerschaften? Was bin ich bereit zu geben? Wo möchte ich mich tiefer einlassen? Wo eher lösen?

5. Was ist meine **Vision**? Wie möchte ich sie verwirklichen? Was möchte ich von Herzen tun?

6. Wer/ Was **unterstützt** oder stärkt mich? (Menschen, Tiere, Pflanzen, Orte, Praktiken, Rituale, Götter, Engel, ect.)

8. Worin möchte ich mich **weiterbilden**? Wie möchte ich mich persönlich **weiterentwickeln**?

9. Was möchte ich zum großen Ganzen/ zum Wohle der Gemeinschaft **beitragen**?

10. Was möchte ich für meinen **Körper**/ meine Gesundheit tun?

11. Was gibt mir Kraft und **Energie**? Was tut mir gut? Wie möchte ich mich regelmäßig nähren?

12. Welche **spirituelle Praxis** möchte ich vertiefen?